

Special Event von GROWING NOW YOGA



KLANGVOLLES YIN YOGA MIT LIVE MUSIK

MANTRASINGEN

„Wenn einer aus seiner Seele singt, heilt er zugleich seine innere Welt. Wenn alle aus ihrer Seele singen und eins sind in der Musik, heilen sie zugleich auch die äußere Welt.“

Yehudi Menuhin

Ein Abend für innere Entspannung und offene Herzen.



Mit Daniela Izzo: Auf meinen Reisen durch die Welt habe ich viele Inspirationen gesammelt, meine Yoga-Ausbildungen gemacht und mich selbst kennengelernt.

(Cert. Conscious- & Yin-Yogateacher, Dipl. Mental Coach MPI, Erwachsenenbildnerin)



Gast, Edi Amirananda: Als langjähriger Musiker habe ich die Spiritualität durch Hatha Yoga, Tai-Chi, Qi Gong und einem Aufenthalt in einem Ashram entdeckt. Dort habe ich das Singen von Mantras und die Praktiken aus dem Bhakti-Yoga sowie deren bewusstseinsweiternde Wirkung erfahren und zunehmend Projekte lanciert.

DONNERSTAG, 16.12.2021

Ort: ENNETRAUM Kultur- und Begegnungsort, Badstrasse 8, 5420 Ennetbaden

Yin-Yoga: 18.30-20 Uhr, CHF 35

Matrasingen: 20.15-22.00 Uhr, CHF 15

Gesamter Abend: CHF 45

Mit YOGA-Abo: CHF 10

(Kässeli für Tee, Chai & Kuchen)

Anmeldung: daniela.izzo@growing-now.ch

www.growing-now.ch

Teilnehmerzahl ist limitiert!



GROWING NOW

Coaching, Seminare & Yoga