

Special Event von GROWING NOW YOGA



# KAKAO – ZEREMONIE: «Jahresbeginn» MANTRASINGEN

MIT LIVE MUSIK

«Eine Kakao Zeremonie ist etwas extrem Sinnliches, Wunderschönes, Magisches und sie ist frei. Kakao hat ein eigenes Bewusstsein, die Deva, also Göttin, des Kakaos entscheidet, wie die Zeremonie wird. Es ist nichts, was ich mit Disziplin erreichen kann. Ich darf mich hingeben, geschehen lassen. Dankbarkeit spüren... und dann öffnet sich mir eine Welt... Kakao verbindet mit dem Herzen und der Wahrheit in diesem.»

Ana Sophie Rose

Ein Abend für offene Herzen, innere Harmonie und Deine persönliche Intention.



Mit Daniela Izzo: Auf meinen Reisen durch die Welt habe ich viele Inspirationen gesammelt, meine Yoga-Ausbildungen gemacht, Rituale zelebriert und mich selbst kennengelernt. (Cert. Conscious- & Yin-Yogateacher, Dipl. Mental Coach MPI, Erwachsenenbildnerin)



Musikalische Begleitung durch, Edi: Als langjähriger Musiker habe ich die Spiritualität durch Hatha Yoga, Tai-Chi, Qi Gong und einem Aufenthalt in einem Ashram entdeckt. Dort habe ich das Singen von Mantras und die Praktiken aus dem Bhakti-Yoga sowie deren bewusstseinsweiternde Wirkung erfahren und zunehmend Projekte lanciert.

Im Januar 2022

Genauere Informationen: [daniela.izzo@growing-now.ch](mailto:daniela.izzo@growing-now.ch)

[www.growing-now.ch](http://www.growing-now.ch)

